

Le Fardeau et le sac à dos.

1) Exemple du Chemin de Compostelle

Matériel : 1 sac à dos solide (le fardeau est ici symbolisé)

Bonnes chaussures et une tenue appropriée

Itinéraire, des étapes et des haltes pour se reposer et reprendre des forces.

Pendant la marche, temps de solitude et de groupe ; temps de « dépollution et de changement de rythme, de réflexion, d'échange, de dialogue. On marche d'un bon pas au début puis rythme plus long et difficile.

2) Que mettre dans son sac à dos ?

Matériel pour dormir et manger, vêtements de rechange, pas de superflu... car il faut porter ! C'est la même chose pour la vie chrétienne...

On porte nos soucis, nos inquiétudes, nos colères et rancunes, nos peurs et frustrations, nos querelles et rivalités, jaloussies et peut être nos souvenirs d'enfance douloureux, un vol ou une parole difficile...etc...

3) Ce qui est indispensable dans le sac à dos spirituel

Eau du Saint Esprit

Le courage et la persévérance ainsi que la motivation

La Parole de Dieu, la prière et les chants de louange, de reconnaissance, d'adoration, silence

La communion fraternelle (les frères et soeurs, les réunions, les visites et téléphone etc...)

L'esprit de service.

L'équipement conseillé se trouve dans Ephésiens 6 v 13 à 17 : les armes de Dieu.

L'itinéraire, une carte pour traverser la vallée, la montagne, le chemin étroit, la carrière pour courir, les verts pâturages, le désert, la solitude, l'isolement....

4) Conseils de Dieu

Matthieu 11 v 28 à 30 Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car mon joug est doux et mon fardeau léger.

Un joug : macher côte à côte, ensemble, d'un même pas avec Le Seigneur, chuchoter et confidenceson est tiré par Le Seigneur comme le joug dans les champs.

Galates 6 v 2 : Portez les fardeaux les uns les autres et vous accomplirez la loi de Christ.

Exemple pratique : Chacun va vider symboliquement son sac à dos spirituel en écrivant sur un papier le ou les fardeaux qui l'encombrent pour marcher avec Dieu et qui ralentissent la marche, puis nous placerons ces papiers et fardeaux dans le sac à dos qui sera déposé au pied de la Croix de Jésus.

Enfin prendre le joug doux et léger de Dieu et en marche !

Prière pour remercier Dieu et prière pour ceux qui ont déposé leurs fardeaux.